

さいきこども園
子育てひろば
いるか



2023. 5月号



いるかは親子で遊べる無料の広場です

- ・火・水・金曜日（9時～12時・13時～16時）＊祝日はお休み
12時～13時は、消毒 換気の為 閉館しています。
- ・0歳～就学前のお子さんと保護者さん、プレママパパ対象
- ・佐伯市蟹田6番7号岩根ビル1F101号室(さいきこども園横)
(Tel) 090-4341-3270
- (HPアドレス) <https://saikiminsei.jp/iruka/>
- ・津波避難場所・・さいきこども園園舎屋上又は佐伯の太陽屋上



火	水	金
2日 自由遊び	3日 お休み	5日 お休み
9日 ベビーマッサージ 10:30～	10日 自由遊び	12日 母の日製作 10:30～
16日 リトミック 10:30～	17日 身体計測	19日 親子体操 10:30～
23日 自由遊び	24日 (カードプレゼント) 5月生まれのお誕生日	26日 りさ先生の食育の日 10:30～
30日 自由遊び	31日 自由遊び	



- 楽しいイベントの紹介
- ・食育の日 梶川里沙先生に食事と身体についてお話して頂きます。試食のお土産があります。
 - ・ベビーマッサージ 稲葉慶江先生と一緒に赤ちゃんに触れ合います。生後2ヶ月から参加可能です。予防接種の当日と翌日はできません。バスタオルをご持参ください。
 - ・リトミック 尾崎紀美子先生と一緒に親子で楽しく歌ったり、音楽やリズムに合わせて体を動かします。
 - ・親子体操 戸篠春奈先生と一緒に親子で体を動かしリフレッシュします。



お知らせ

食育の日が、今年度は2人体制、各月で講師の先生が変わります。三浦先生は、食に関する基本的な知識(添加物についてなど) 梶川先生には、身体の内側について(腸活など)それぞれテーマを決めてお話してくれます。お楽しみに



- ・各イベントは、5組様の予約制です。いるかHPの「予約カレンダーから希望イベントを選び各自でお申し込みください。締め切りはイベント開催日の1週間前です。締め切り後抽選してメールでお知らせさせていただきます。
- ・メールが届かない時は連絡して下さいね。
- ・駐車場は、さいきこども園のななめ向かい
- ・「ほっともっと」の裏です。一方通行なので注意して下さい。東地区公民館には
- ・駐車しないでくださいね。



ホームページ

Instagram