

# さいきこども園 子育てひろば いるか

〒876-0804 佐伯市蟹田6番7号岩根ビル1F101号室  
(さいきこども園横) TEL 090-4341-3270  
火・水・金曜日・9時～16時 \*祝日はお休み  
0歳～就学前のお子さんと保護者さん、プレママパパ対象  
津波避難場所…さいきこども園舎屋上又は佐伯の太陽屋上  
ホームページアドレス <https://saikiminsei.jp/iruka/>

★いるかは親子でゆっくり遊べる無料のひろばです★  
お気軽にお問い合わせください。遊びに来てね♪



火	水	金
   	 	1日 えいごであそび 11:00～11:30
5日 いるかカフェ 10:00～12:00 	6日 自由遊び 	8日 ダンス・ストレッチ  10:30～11:30
12日 ベビーマッサージ 10:30～11:30	13日 春の手形製作 10:30～	15日 親子体操 10:30～11:30
19日 リトミック 10:30～11:30	20日 春分の日	22日 リさ先生の食育の日 10:30～11:30
26日 スクラップブックング ①10:00～ ②11:00～	27日 3月生まれのお誕生の日 	29日 身体計測 

## イベントの紹介・予約方法

- えいごであそび** パーレント ランディ先生と一緒にたのしく英語で遊びます (7組)
- かんたんエアロビ・ストレッチ** 西村みちえ先生と一緒に楽しく踊ったりストレッチします (5組)
- ベビーマッサージ** 稲葉慶江先生と一緒に赤ちゃんに触れ合います。生後2ヶ月から参加可能です  
※予防接種の当日と翌日はできません。バスタオルをご持参ください (7組)
- 親子体操** 戸篠春奈先生と一緒に親子で体を動かしリフレッシュしませんか (7組)
- リトミック** 尾崎紀美子先生と一緒に親子で楽しく音やリズムに合わせて体を動かします (7組)
- 食育の日** 梶川里沙先生に食事と身体についてわかりやすく教えて頂きます (7組)
- 春の手形製作** 手形をとって可愛くデコります。27日から予約開始します。(先着6組)
- スクラップブックング** 飯田貴恵子先生と一緒に写真を可愛く素敵な作品に仕上げます (5組×2)
- いるかカフェ** お茶しながらみんなで楽しくおしゃべりしませんか。お待ちしております (予約なし)

\*お誕生の日、身体計測、自由あそびは予約なしです\*

★イベントの予約はいるかのHP「予約カレンダー」から希望イベントを選んで各自でお申し込みして下さい。締め切りはイベント開催日の1週間の9時までです。締め切り後抽選しメール返信しています。メールが届かない時は連絡して下さいね。

※イベントは中止や延期になる場合があります

