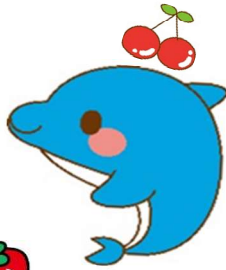


さいきこども園

子育てひろば

いるか

5月



☆〒876-0804 佐伯市蟹田6番7号岩根ビル1F101号室
(さいきこども園横) Tel 090-4341-3270

☆火・水・金曜日・9時～16時 *祝日はお休み

☆0歳～就学前のお子さんと保護者さん、プレママパパ対象

☆津波避難場所…さいきこども園舎屋上又は佐伯の太陽屋上

☆ホームページアドレス <https://saikiminsei.jp/iruka/>

★いるかは親子でゆっくり遊べる無料のひろばです★

お気軽にお問い合わせください。遊びに来てね♪



火	水	金
	1日 自由遊び	3日 おやすみ
7日 身体計測	8日 えいごであそび 11:00～11:30	10日 ダンス・ストレッチ 10:30～11:30
14日 ベビーマッサージ 10:30～11:30	15日 せいさく	17日 おやすみ
21日 リトミック	22日 親子体操 10:30～11:30	24日 りさ先生の 食育の日 10:30～11:30
28日 5月生まれ お誕生の日	29日 いるかカフェ	31日 自由遊び



イベントの紹介・予約方法

- えいごであそび パーレント ランディ先生と一緒にたのしく英語で遊びます。(10組)
- かんたんエアロビ・ストレッチ 西村みちえ先生と一緒に楽しく踊ったり、ストレッチします。(8組)
- 親子体操 戸篠春奈先生と一緒に親子で体を動かしリフレッシュしませんか。(10組)
- ベビーマッサージ 稲葉慶江先生と一緒に赤ちゃんに触れ合います(持ち物 バスタオル)
※生後2ヶ月から参加可能です。予防接種の当日と翌日はできません (10組)
- リトミック 尾崎紀美子先生と一緒に親子で楽しく音やリズムに合わせて体を動かします。(10組)
- 食育の日 梶川里沙先生に食事と身体についてわかりやすく教えて頂きます。(10組)
- せいさく プラバンで親子手型キーホルダーを作ります。(先着8組)

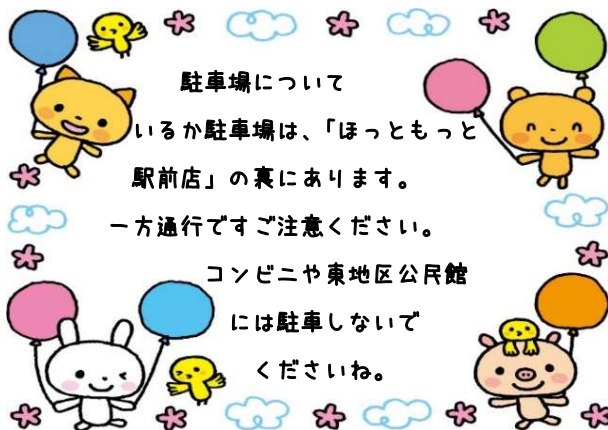
お誕生の日、身体計測、自由あそびは予約なしです。

★ イベントの予約はいるかのHP「予約カレンダー」から希望イベントを選んで、各自でお申し込みして下さい。
締め切りはイベント開催日の1週間前の9時です。締め切り後 抽選結果を申し込み全ての方にメールで返信しています。メールが届かない時は連絡してくださいね。

イベントは中止や延期になる場合があります



いるかカフェは
予約いりません。お茶しながら
楽しくおしゃべり
しませんか?遊びに来てね
お待ちしております♪



駐車場について

いるか駐車場は、「ほっともっと
駅前店」の裏にあります。
一方通行でご注意ください。
コンビニや東地区公民館
には駐車しないで
くださいね。



ホームページ



Instagram