



さいきこども園 子育てひろば いるかだより



🌞 **場所** 佐伯市蟹田6番7号岩根ビル1F101号室(さいきこども園横) 🌞 **開所日時** 火・水・金曜日
9時～16時(祝日はお休み) 🌞 **電話** 090-4341-3270 (電話対応は火・水・金曜日のみ)

🌞 **対象者** 0歳～就学前のお子さんと保護者さん、プレママ&パパ

🌞 **津波避難場所** さいきこども園園舎屋上又は佐伯の太陽屋上

Welcome!

★いるかは親子でゆっくり遊べる無料のひろばです。お気軽にお問い合わせください。遊びに来てね♪



火	水	金
		1日 11:00～11:30 えいごであそぼ
5日 10:30～11:30 ベビーマッサージ	6日 身体計測	8日 10:30～11:30 ダンス・ストレッチ
12日 10:30～11:30 リトミック	13日 自由あそび	15日 自由あそび
19日 8月生まれのお友だち お誕生日の日(カードプレゼント)	20日 10時～12時・13時～15時 いるかカフェ	22日 10:30～11:30 親子体操
26日 自由あそび	27日 ①10:00～②11:00～ 製作 はらぺこあおむし	29日 自由あそび



イベントの紹介と予約方法

- 🌟 **えいごであそぼ** パーレント ランディ先生と一緒にたのしく英語で遊びます(8組)
- 🌟 **親子体操** 戸篠春奈先生と一緒に親子で体を動かしてリフレッシュします(8組)
- 🌟 **ベビーマッサージ** 稲葉慶江先生と一緒に赤ちゃんに触れ合います ☆持ち物バスタオル(8組)
※生後2ヶ月から参加可能です予防接種の当日と翌日はできません
- 🌟 **リトミック** 尾崎紀美子先生と一緒に音やリズムに合わせて体を動かします(8組)
- 🌟 **ダンスストレッチ** 西村みちえ先生と楽しくダンス・ストレッチをします。飲み物をご持参下さい(8組)
- 🌟 **製作はらぺこあおむし** 子どもさんの足型で可愛らしいはらぺこあおむしをつくりましますよ(5組×2)
- 🌟 **いるかカフェ** コーヒー、紅茶など飲み物とお菓子を用意してお待ちしています(予約なし)

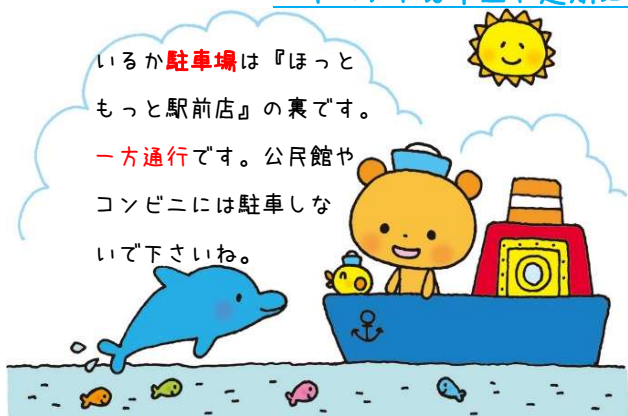
お誕生日の日、身体計測、いるかカフェ、自由あそびは予約なしです 🍰『食育の日』はお休みです

★イベントの予約はいるかのホームページ「予約カレンダー」から希望イベントを選んで、各自でお申し込みして下さい。締め切りはイベント開催日1週間前の9時です。締め切り後抽選の結果は全ての方にメールで返信しています。メールが届かない時はお手数ですがご連絡して下さいね。

イベントは中止や延期になる場合があります。ご了承ください

いるか**駐車場**は『ほっと
もっと駅前店』の裏です。

一方通行です。公民館や
コンビニには駐車しな
いで下さいね。



暑い夏、いるかの涼しいお
部屋でゆっくり遊びません

か♪いるかカフェは午後も
しますよ☺夏休み中のお
友だちも遊びに来てね。



ホームページ



instagram