



さいきこども園 子育てひろば いるかだより



場所 佐伯市蟹田6番7号岩根ビル1F101号室(さいきこども園横) 開所日時 火・水・金曜日
9時～16時(祝日はお休み) 電話 090-4341-3270(電話対応は火・水・金曜日のみ)

対象者 0歳～就学前のお子さんと保護者さん、プレママ&パパ

津波避難場所 さいきこども園園舎屋上又は佐伯の太陽屋上

Welcome!

★いるかは親子でゆっくり遊べる無料のひろばです。お気軽に問い合わせください。遊びに来てね♪



火	水	金
		1日 11:00～11:30 えいごであそば
5日 10:30～11:30 ベビーマッサージ	6日 身体計測	8日 10:30～11:30 ダンス・ストレッチ
12日 10:30～11:30 リトミック	13日 自由あそび	15日 自由あそび
19日 8月生まれのお友だち お誕生日(カードプレゼント)	20日 10時～12時・13時～15時 いるかカフェ	22日 10:30～11:30 親子体操
26日 自由あそび	27日 ①10:00～②11:00～ 製作 はらぺこあおむし	29日 自由あそび



えいごであそば パーレントランディ先生と一緒にたのしく英語で遊びます(8組)

親子体操 戸篠春奈先生と一緒に親子で体を動かしてリフレッシュします(8組)

ベビーマッサージ 稲葉慶江先生と一緒に赤ちゃんと触れ合います☆持ち物バスタオル(8組)

※生後2ヶ月から参加可能です予防接種の当日と翌日はできません

リトミック 尾崎紀美子先生と一緒に音やリズムに合わせて体を動かします(8組)

ダンスストレッチ 西村みちえ先生と楽しくダンス・ストレッチをします。飲み物をご持参下さい(8組)

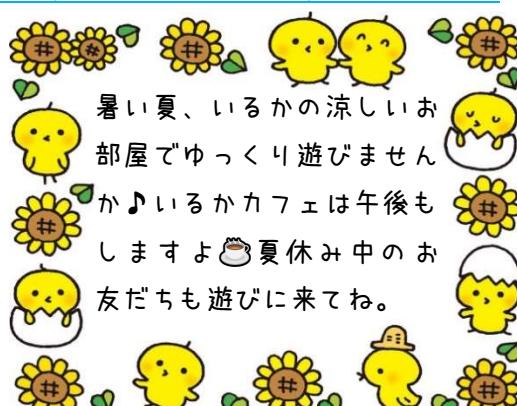
製作はらぺこあおむし 子どもさんの足型で可愛らしいはらぺこあおむしをつくりますよ(5組×2)

いるかカフェ コーヒー、紅茶など飲み物とお菓子を用意してお待ちしています(予約なし)

お誕生日、身体計測、いるかカフェ、自由あそびは予約なしです 『食育の日』はお休みです

★イベントの予約はいるかのホームページ「予約カレンダー」から希望イベントを選んで、各自でお申し込みして下さい。締め切りはイベント開催日1週間前の9時です。締め切り後抽選の結果は全ての方にメールで返信しています。メールが届かない時はお手数ですが連絡して下さいね。

イベントは中止や延期になる場合があります。ご了承ください



ホームページ



instagram