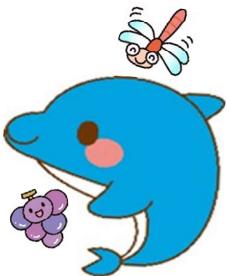


さいきこども園  
子育てひろば  
**いるか**



2025.9月号

☆〒876-0804 佐伯市蟹田6番7号岩根ビル1F101号室

(さいきこども園横) TEL 090-4341-3270

☆火・水・金曜日・9時~16時 \*祝日はお休み

☆0歳~就学前のお子さんと保護者さん、プレママパパ対象

☆津波避難場所…さいきこども園舎屋上又は佐伯の太陽屋上

☆ホームページアドレス <https://saikiminsei.jp/iruka/>

★いるかは親子でゆっくり遊べる無料のひろばです★

お気軽にお問い合わせください。遊びに来てね♪



火	水	金
2日 自由遊び	3日 自由遊び	5日 えいごであそば 11:00~11:30
9日 ベビーマッサージ 10:30~11:30	10日 身体計測 10:30~11:30	12日 自由遊び
16日 リトミック 10:30~11:30	17日 食育の日 10:30~11:30	19日 親子体操 10:30~11:30
23日 秋分の日	24日 いるかcafe 10:00~12:00	26日 トトロせいさく ① 10:00~ ②11:00~
30日 9月生まれのお友だち おたんじょう会		



イベントの紹介・予約方法

えいごであそば  
ベビーマッサージ

パレントランディ先生と一緒にたのしく英語で遊びます (8組)

稻葉慶江先生と一緒に赤ちゃんと触れ合います(持ち物バスタオル)



\*生後2ヶ月から参加可能ですが 予防接種の当日と翌日はできません (8組)

親子体操

戸篠春奈先生と一緒に親子で体を動かしリフレッシュしませんか (8組)

リトミック

尾崎紀美子先生と一緒に親子で楽しく音やリズムに合わせて体を動かします (8組)

食育の日

三浦真実先生に食事と身体についてわかりやすく教えて頂きます (8組)

いるかカフェ

コーヒー 紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています (予約なし)

トトロせいさく

手型でかわいいトトロを作ります (5組×2)



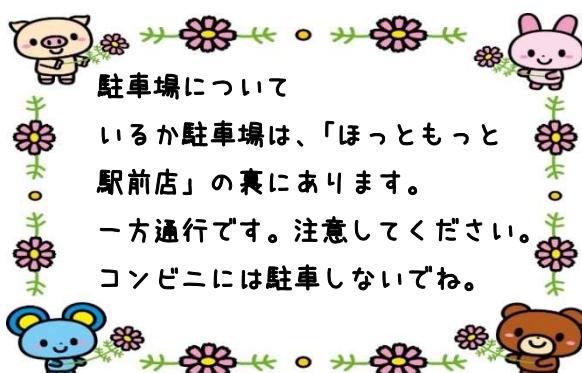
\*お誕生日の日、身体計測、いるかカフェ、自由あそびは予約なしです\*

★イベントの予約はいるかのHP「予約カレンダー」から希望イベントを選んで

各自でお申し込みして下さい。予約は、保護者の氏名を書いてくださいね。

締め切りはイベント開催日の1週間前の9時です。締め切り後抽選の結果は全ての方にメールで返信しています。メールが届かない時はいるかまで連絡して下さいね。

\*イベントは中止や延期になる場合があります\*



駐車場について

いるか駐車場は、「ほっともっと駅前店」の裏にあります。  
一方通行です。注意してください。  
コンビニには駐車しないでね。

まだまだ暑い日が続きますね

いるかの涼しいお部屋で

ゆっくり遊びませんか?

今月もいろんなイベント用意して  
お待ちしています。



ホームページ



Instagram