



さいきこども園 子育てひろば いるか いるかだより



- 場所 佐伯市蟹田6番7号岩根ビル1F 101号室(さいきこども園横)
- 開所日 火・水・金曜日 9時～16時 祝日はお休み
- 電話 090-4341-3270 (電話対応は火・水・金曜のみ)
- 対象者 0歳～就学前のお子さんと保護者さん、プレママ&パパ
- 津波避難場所 佐伯こども園舎屋上または佐伯の太陽屋上

Welcome!

★いるかは親子でゆっくり遊べる無料のひろばです。お気軽にお問い合わせください。遊びに来てね♪



火	水	金
 自由遊び	1日 自由遊び	3日 11:00～11:30 えいごであそぼ
7日 自由遊び	8日 ①9:30～ ②10:30～ 製作 ハロウィン	10日 10:30～11:30 ダンス&ストレッチ
14日 10:30～11:30 ベビーマッサージ	15日 10:30～11:30 食育の日	17日 10:30～11:30 親子体操
21日 10:30～11:30 リトミック	22日 ①9:30～ ②10:30～ スクラップブックング	24日 身体計測
28日 10月生まれのお友だち お誕生の日(カードプレゼント)	29日 10:00～12:00 いるかカフェ	31日 自由遊び



イベント紹介と予約方法

- えいごであそぼ パーレント ランディ先生と一緒にたのしく英語で遊びます(8組)
- 親子体操 戸篠春奈先生と一緒に親子で体を動かしてリフレッシュします(8組)
- ベビーマッサージ 稲葉慶江先生と一緒に赤ちゃんに触れ合います(持ち物バスタオル)
※生後2ヶ月から参加可能です。予防接種の当日と翌日はできません(8組)
- リトミック 尾崎紀美子先生と一緒に音やリズムに合わせて体を動かします(8組)
- ダンス&ストレッチ 西村みちえ先生と楽しくダンスストレッチをします。飲み物をご持参下さい(8組)
- スクラップブックング 飯田貴恵子先生と一緒にお子さんの写真をかわいく素敵な作品に仕上げます(5組×2)
- 食育の日 三浦真実先生に食に役立つお話をわかりやすく教えてもらいます(8組)
- 製作ハロウィン 子どもさんの手型足型で可愛いハロウィンアートをつくりますよ(5組×2)
- いるかカフェ コーヒー紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています(予約なし)

★お誕生の日、身体計測、いるかカフェ、自由遊びは予約なしです★

★イベントの予約はいるかのホームページ「予約カレンダー」から希望イベントを選んで、各自でお申し込みして下さい。締め切りはイベント開催日1週間前の9時です。締め切り後抽選の結果は全ての方にメールで返信しています。メールが届かない時はお手数ですが連絡して下さいね。

★イベントは中止や延期になる場合があります。ご了承ください★

いるか駐車場は、『ほっともっと駅前店』の裏です。一方通行です。
ご注意下さい。公民館やコンビニには駐車しないで下さいね。

ハロウィンの衣装を楽しめる衣装やグッズを用意していますよ。
遊びに来てね。



ホームページ



instagram