

# さいきこども園 子育てひろば いるか

2025



★〒876-0804 佐伯市蟹田 6 番 7 号岩根ビル 1F101 号室  
(さいきこども園横) Tel 090-4341-3270

☆火・水・金曜日・9時～16時 \*祝日はお休み

★0歳～就学前のお子さんと保護者さん、プレママパパ対象

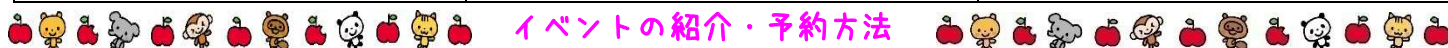
☆津波避難場所…さいきこども園舎屋上又は佐伯の太陽屋上

ホームページアドレス <https://saikiminsei.jp/iruka/>

★いるかは親子でゆっくり遊べる無料のひろばです  
お気軽にお問い合わせください。遊びに来てね♪



火	水	金
4日 自由遊び	5日 身体計測 	7日 11:00～11:30 えいごであそぼ 
11日 10:30～11:30 ベビーマッサージ 	12日 自由遊び 	14日 10:30～11:30 ダンスストレッチ 
18日 10:30～11:30 リトミック	19日 10:30～11:30 食育の日 	21日 10:30～11:30 親子体操
25日 11月生まれ おたんじょう会 	26日 ①9:30～ ②10:30～ だるまんせいさく	28日 いるかカフェ 



えいごであそぼ  
ベビーマッサージ

イベントの紹介・予約方法 パーレント ランディ先生と一緒にたのしく英語で遊びます (8組)

稲葉慶江先生と一緒に赤ちゃんに触れ合います(持ち物 バスタオル)

※生後2ヶ月から参加可能です。予防接種の当日と翌日はできません (8組)



親子体操

戸篠春奈先生と一緒に親子で体を動かしリフレッシュしませんか (8組)

ダンス、ストレッチ

西村みちえ先生と楽しくダンスストレッチをします。飲み物をご持参ください。(8組)

リトミック

尾崎紀美子先生と一緒に親子で楽しく音やリズムに合わせて体を動かします (8組)

食育の日

三浦真実先生に食事と身体についてわかりやすく教えて頂きます (8組)

だるまんせいさく

手型、足型をとってだるまさんの手足を作ります (8組)

いるかカフェ

コーヒー 紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています (予約なし)

☆お誕生の日、身体計測、いるかcafe、自由遊びは予約なしです☆

★イベントの予約はいるかのHP「予約カレンダー」から希望イベントを選んで各自でお申し込みして下さい。予約は、保護者の氏名を書いて下さいね。

締め切りはイベント開催日の1週間前の9時です。締め切り後抽選の結果は全ての方にメールで返信しています。イベントをキャンセルする時は、キャンセル待ちの方もいますのでいるかまで連絡してくださいね。よろしくお願いします。

\*イベントは中止や延期になる場合があります\*



ホームページ



Instagram

いるかの駐車場は『ほっともっと  
駅前店』の裏にあります。

一方通行なのでご注意ください。東地区  
公民館には駐車しないで下さいね。

今月もいろんなイベント

を用意してお待ちしています

いるかカフェは予約なしです

お茶しに来てくださいね

遊びに来てね