



# さいきこども園 子育てひろば いるか いるかだより



2026

- 🌞 場 所 佐伯市蟹田6番7号岩根ビル1F 101号室 (さいきこども園横)
- 🌞 開所日時 火・水・金曜日 9時～16時 (祝日、年末年始はお休み)
- 🌞 電 話 090-4341-3270 (電話対応は火・水・金曜のみ)
- 🌞 対 象 者 0歳～就学前のお子さんと保護者さん、プレママ&パパ
- 🌞 津波避難場所 さいきこども園、園舎屋上または佐伯の太陽屋上

## Welcome!

★いるかは親子でゆっくり遊べる無料のひろばです。お気軽にお問い合わせください。遊びにきてね♪



火	水	金
3日 自由遊び	4日 身体計測	6日 11:00～11:30 えいごであそび
10日 10:30～11:30 ベビーマッサージ	11日 建国記念日	13日 自由遊び
17日 10:30～11:30 リトミック	18日 10:30～11:30 食育の日	20日 10:30～11:30 親子体操
24日 2月生まれのお友だち お誕生日の日 (カードプレゼント)	25日 ①9:30～ ②10:30～ アンパンマン足形アート	27日 10:00～12:00 いるかカフェ

### イベントの紹介と予約方法

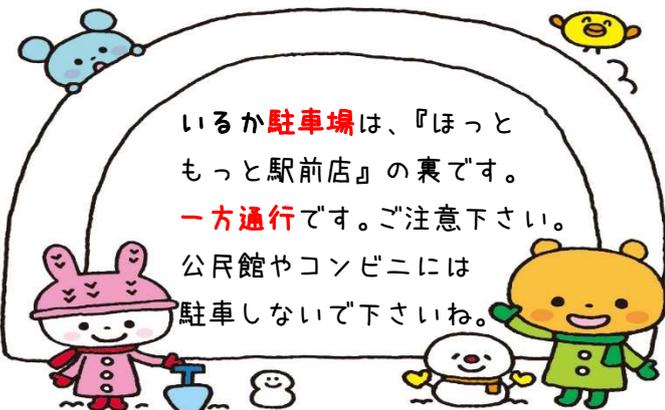
- 📄 えいごであそび パーレント ランディ先生と一緒にたのしく英語で遊びます(8組)
- 📄 親子体操 戸篠春奈先生と一緒に親子で体を動かしてリフレッシュします(8組)
- 📄 ベビーマッサージ 稲葉慶江先生と一緒に赤ちゃんに触れ合います(持ち物バスタオル)  
※生後2ヶ月から参加可能です。予防接種の当日と翌日はできません(8組)
- 📄 リトミック 尾崎紀美子先生と一緒に音やリズムに合わせて体を動かします(8組)
- 📄 食育の日 三浦真実先生に食に役立つお話しを楽しく教えてもらいます。(8組)
- 📄 アンパンマン足形アート 子どもさんの手型足型が可愛いアンパンマンに変身しますよ(5組×2)
- 📄 いるかカフェ コーヒー紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています(予約なし)

★ダンス&ストレッチは2月、3月お休みです★

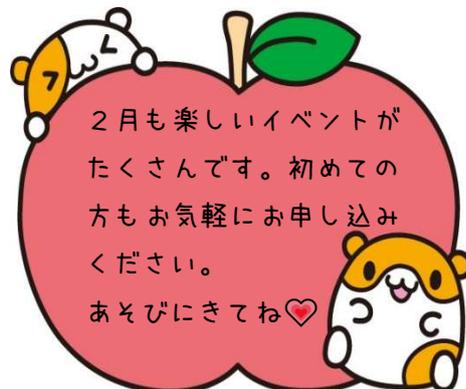
\* イベント終了後は自由あそびです \* お誕生日、身体計測、いるかカフェ、自由遊びは予約なしです \*

イベントの予約はいるかのホームページ「予約カレンダー」から希望イベントを選んで、各自でお申し込みして下さい。締め切りはイベント開催日1週間前の9時です。締め切り後抽選の結果は全ての方にメールで返信しています。メールが届かない時はお手数ですがご連絡して下さいね。

\* イベントは中止や延期になる場合があります。ご了承ください \*



いるか駐車場は、『ほっと  
もっと駅前店』の裏です。  
一方通行です。ご注意下さい。  
公民館やコンビニには  
駐車しないで下さいね。



2月も楽しいイベントが  
たくさんです。初めての  
方もお気軽にお申し込み  
ください。  
あそびにきてね♡



ホームページ



instagram