



# さいきこども園 子育てひろば いるか いるかだより



2026

- ☀️ 場 所 佐伯市蟹田6番7号岩根ビル1F 101号室 (さいきこども園横)
- ☀️ 開所日時 火・水・金曜日 9時～16時 (祝日、年末年始はお休み)
- ☀️ 電 話 090-4341-3270 (電話対応は火・水・金曜のみ)
- ☀️ 対 象 者 0歳～就学前のお子さんと保護者さん、プレママ&パパ
- ☀️ 津波避難場所 さいきこども園、園舎屋上または佐伯の太陽屋上

Welcome!

★いるかは親子でゆっくり遊べる無料のひろばです。お気軽にお問い合わせください。遊びに来てね♪



火	水	金
2日 10:00～11:00 さいきこども園見学会	3日 自由あそび	5日 11:00～11:30 えいごであそび
9日 10:30～11:30 ベビーマッサージ	10日 ①9:30～②10:30～ 父の日製作	12日 自由あそび
16日 10:30～11:30 リトミック	17日 10:30～11:30 食育の日	19日 10:30～11:30 親子体操
23日 身体計測	24日 6月生まれのお友だち お誕生の日 (カードプレゼント)	26日 9:30～12:00 いるかカフェ
30日 自由あそび		



## イベントの紹介と予約方法

- こども園見学会** さいきこども園の主任保育士と一緒に施設見学をします(5組)
- えいごであそび** パーレント ランディ先生と一緒にたのしく英語で遊びます(8組)
- 親子体操** 戸篠春奈先生と一緒に親子で体を動かしてリフレッシュします(8組)
- ベビーマッサージ** 稲葉慶江先生と一緒に赤ちゃんに触れ合います ☆持ち物バスタオル(8組)  
※生後2ヶ月から参加可能です予防接種の当日と翌日はできません
- リトミック** 尾崎紀美子先生と一緒に音やリズムに合わせて体を動かします(8組)
- 父の日製作** 子どもさんの足形でパパがかっこいいヒーローになりますよ。(5組×2)
- 食育の日** 三浦真実先生に食に役立つお話しを楽しく教えてもらいます(8組)
- いるかカフェ** コーヒー、紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています(予約なし)



\*お誕生の日、身体計測、いるかカフェ、自由遊びは予約なしです\*(イベント午後は自由あそびです)

★イベントの予約はいるかのホームページ「予約カレンダー」から希望イベントを選んで、各自でお申し込みして下さい。締め切りはイベント開催日1週間前の9時です。締め切り後抽選の結果は全ての方にメールで返信しています。メールが届かない時はお手数ですがご連絡して下さいね。

\*イベントは中止や延期になる場合があります。ご了承ください\*



『ふれあい交流会』(中学生・乳幼児ふれあい体験事業) **参加親子さん募集中!!**

- ★日 時 7月9日(木) 11時～12時 ※現地に11時集合
- ★場 所 八幡地域コミュニティセンター
- ★内 容 彦陽中学校3年生との交流



ホームページ



instagram

乳幼児親子さん、プレママ&パパさん参加してみませんか♪お申し込みはこちらから↑

いるかの**駐車場**は、『ほっともっと駅前店』の裏です。**一方通行**です。ご注意下さい。  
東地域コミュニティセンターやコンビニには駐車しないでね。